# LA GRENOUILLE

Septembre 2019, N°30

Le journal des résidents du C.H.R.S ‘‘Le Petit Ermitage’’

# SOMMAIRE


Édito 3

A notre pauvre Thomas! 4

Ma reconstruction 5

Visite du musée d'Aquitaine 6, 7

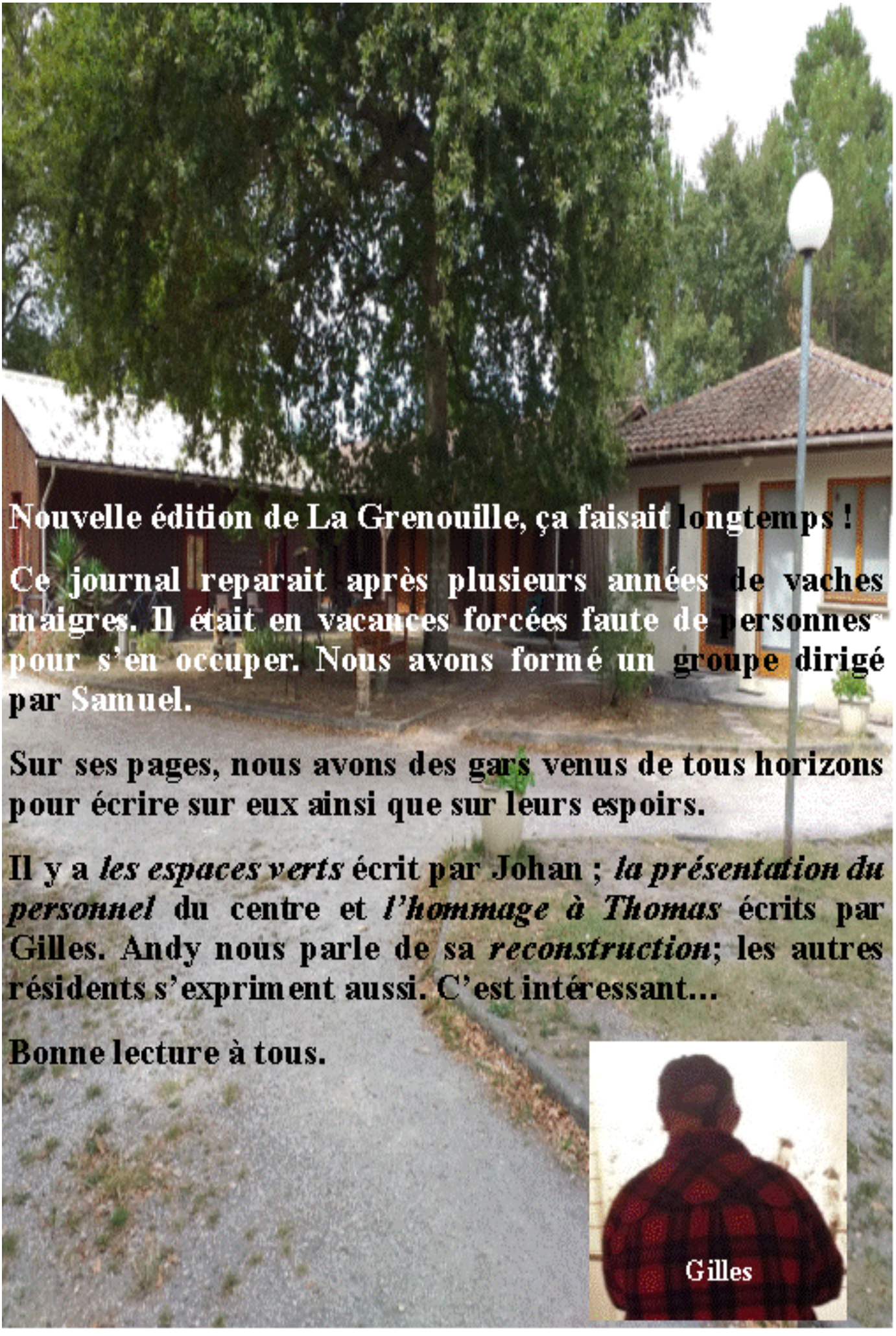
Jardinage et espaces verts 8

Le Petit Ermitage représente quoi pour vous? 9

C'est quoi être un « homme » ? 10

Le Petit Ermitage en un mot 11

Présentation de l' équipe 12



**Nouvelle édition de La Grenouille, ça faisait longtemps !**

**Ce journal reparait après plusieurs années de vaches maigres. Il était en vacances forcées faute de personnes pour s'en occuper. Nous avons formé un groupe dirigé par Samuel.**

**Sur ses pages, nous avons des gars venus de tous horizons pour écrire sur eux ainsi que sur leurs espoirs.**

**Il y a *les espaces verts* écrit par Johan ; *la présentation du personnel* du centre et *l'hommage à Thomas* écrits par Gilles. Andy nous parle de sa *reconstruction*; les autres résidents s'exprim ent aussi. C'est intéressant…**

**Bonne lecture à tous.**



**Gilles**

# A notre pauvre Thomas !

Gilles

Victime de la vie qui passe, Thomas est décédé à l'aube de ses 38 ans. Trop jeune pour partir. Je plains sa famille et tous ses proches.

Il restait discret parmi nous. Il aimait la vie qu'il croquait à pleines dents. Trop peut-être.

La mort a eu raison de lui. Dommage, tu étais sympa avec tout le monde. Et tu respirais la bonne santé. Nous te regretterons pendant très longtemps.

A bientôt Thomas !

# MA RECONSTRUCTION

**Andy**

Le petit Ermitage, perdu entre vignes et bois ; Lorsque l'on arrive, c'est un changement.

J'ai quitté le stress et le bruit pour cet endroit. Et je comprends aujourd'hui que c'était le moment ;

Se sortir de situations très difficiles. Et parfois, même souvent, très complexes.

Une des solutions : baisser les bras mais c'est facile. Et malheureusement, ça ne résout pas le problème.

C'est ici que j'ai retrouvé l'envie, le courage, la force de me relever ; Bien sûr, pas tout seul car tu es suivi.

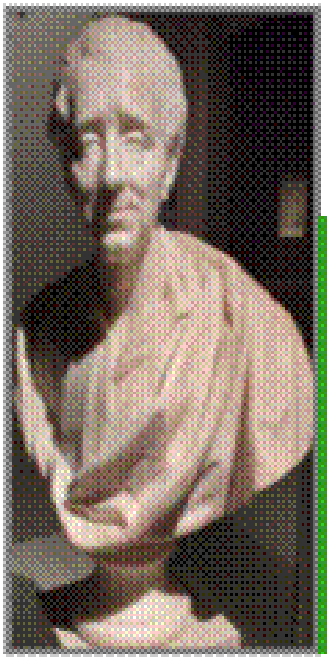
L'équipe est extra, dans sa globalité. C'est tout un travail qui se met en place.

Tu en es le conducteur mais tu as un co-pilote. Et si tu évites trop que ça glisse tout s'emboite et les résultats dépotent ...

Seul le temps peut être un frein, car on veut toujours tout et vite.

Si on fait de ce frein un allié, un copain, tout vient à point à qui sait attendre.

La patience et l'envie sont les clés de ta réussite, relève la tête et construit ta suite.



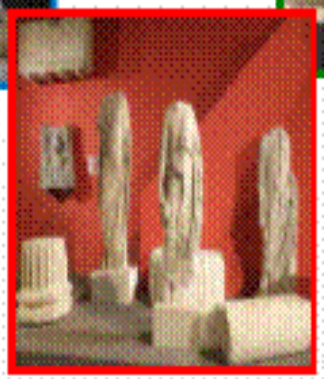
# VISITE DU MUSEE D'AQUITAINE 18e siècle

Jean-Philippe, Gilles, Samuel

Le 5 septembre 2019 dernier, nous avons visité le musée d'Aquitaine à Bordeaux. Les tableaux représentant, la bataille de Fontenoy de 1745 et la prise de port Mahon de 1756, ont attiré nos regards. Un grand buste du marquis de Montesquieu a aussi attiré notre attention.

Le port de Bordeaux au18e siècle montre les dockers de l'époque chargeant et déchargeant les ballots.

Une grande balance pour peser ces ballots trône au centre d'une pièce du musée. Plusieurs barriques de vin sont entreposées à côté d'un grand voilier au long cours. Sur son berceau une frégate de 42 canons tout en miniature flache nos yeux émerveillés.



Un tableau représentant la traite des noirs, esclavagisme pur et dur, nous renvoie à cette sombre époque. L'abolition de l'esclavage date du 19e siècle grâce à Victor Schoelcher, le 27 avril 1848 pour être précis. Une grande gravure des quais de Bordeaux dits des Chartrons et de Bacalan attirent notre attention.

Dans une partie du musée des masques africains datant du 18e siècle nous montrent que la bêtise humaine est toujours vivace.

J'invite les uns et les autres à visiter, eux aussi, ce musée riche de belles œuvres qui nous rappellent le passé.

# JARDINAGE ET ESPACES VERTS

*Chaque semaine, il y a "Ateliers jardinage" et "Ateliers Espaces verts" dirigés par Carl, le Moniteur d'Ateliers.* Johan

**Atelier jardinage :**

Les participants à cet atelier sont : Damien, Daniel, Thomas, Andy, Yonnel. Le chef jardinier c'est Damien, c'est lui qui s'en occupe le plus. Que ce soit pour désherber, planter, arroser... Bref, c'est le « haut responsable » de ces services.

Il faut reconnaitre que depuis que Thierry est parti, c'est Damien qui a repris le flambeau et que le jardin est magnifique.

Le jardin se compose de 2 parties: le côté « jardin bio » et le côté « jardin traditionnel ».

**Atelier Espaces verts :**

Cet atelier consiste à entretenir les parties communes, le coin jardin et le potager par la tonte et le débroussaillage.

Raul, Bruno, Jean-Philippe, Thomas+ et moi-même participons à cet atelier avec le matériel du Petit Ermitage mis à notre disposition.

Le coin Tir à l'arc, cuisine, ainsi que les allées se font avec la tondeuse (bon courage Raul). Concernant les massifs et les terre-pleins, je les fais à la débroussailleuse; ce qui est risqué, certes, mais plus facile pour moi.

Cette année encore comme l'an dernier, j'ai effectué le débroussaillage de tout le coin jardin à la débroussailleuse. Dur dur... Vivement que le tracteur soit réparé.

D'ailleurs, je tiens particulièrement à remercier Stéphane, notre chef mécano, qui a l'entretien exclusif de tout le matériel. Et heureusement qu'il est là!

Andy et moi-même avons effectué le « broyage »des branches dans le coin verger. Sacrée corvée! Ce qui a permis à Jean-Philippe de procéder à l'entretien de la vigne. Que ferons sans lui? Ça nous a permis de ramasser des prunes pour faire des gâteaux, un vrai régal.

## LE PETIT ERMITAGE, représente quoi pour vous?

**Yonnel** : « Je m'y sens bien ; Le lieu est sympa. Que l'ambiance s'améliore ».

**Raoul** : « Je m'y sens bien. Ici il manque des femmes. Le lit est trop petit. Je suis content de changer de chambre. S'il y avait des femmes se serait la zizanie. Il me tarde de trouver un appartement ».

**Jean-Philippe** : « Ça a changé depuis l'arrivée de nouvelles personnes. Aline me manque pour l'atelier ''chant''. Dounia est sympa avec moi ».

**Andy** : « Le Petit Ermitage m'a aidé à sortir de la drogue. J'ai un peu de mal en ce moment mais tout œci va aller en s'arrangeant car je vais recommencer à travailler. C'est une chose que j'attends depuis 2015. Et grâce à ce lieu ce problème est terminé.

Ici se trouve ma nouvelle famille et une équipe éducative efficace et amicale. J'ai également enfin trouver un bon entourage médical ».

**Gilles F. :** « Ça fait longtemps que je suis résident au Petit Ermitage. J'ai vu beaucoup de gens qui s'en sortaient et d'autres pas. Ce que j'espère, c'est de partir d'ici en bonne santé ».

**Alain M.** « C'est grâce au Petit Ermitage que je tiens le coup par rapport à mon handicap. Pour moi, je me sens bien au Petit Ermitage ».

**Victor** : « C'est un lieu nécessaire, pour sortit de la galère. Je peux trouver un changement au Petit Ermitage. J'aime la nature, la forêt et tout l'environnement. Je me sens bien au Petit Ermitage »

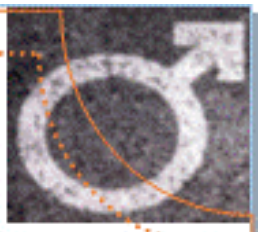
**Stéphane B.** : « C'est un lieu d'hébergement cool. Malgré cela, je veux trouver un logis et retrouver mes chiens ».

**Joao :** « Pour moi le Petit Ermitage est un tremplin pour repartir à zéro. J'apprécie le suivi médical et le service administratif, pour repartir dans de bonnes conditions. Merci aux éducateurs ».

**Pascal :** « Je m'ennuie des fois au Petit Ermitage. Les activités de pétanque, belote, les sorties, il faudrait plus de promenades ».

**Daniel :** « C'est un endroit merveilleux pour reprendre le cours normal d'une vie. Une post cure de rêve, même si ce n'est pas le lieu pour ça. On peut se déconnecter de tout pour se centrer sur l'essentiel mais tout est en place pour ne pas tourner en rond non plus. Je garderai quoi qu'il arrive, un souvenir d'apaisement et de sérénité de ce lieu. Merci de le faire vivre ! ».

Recueillis par Gilles



## C'EST QUOI ÊTRE UN « HOMME » ?

**Gilles** : « Être soi-même »

**Raimond** : « Respecter les autres »

**Victor** : « Être soi-même dans le sexe masculin par rapport à la femme »

**Lionel** : « S'assumer dans la vie »

**Stéphane B.** : « S'assumer »

**Patrick** : « C'est être satisfait de ses choix »

**Jean-Philippe** : « Avoir le libre choix »

**Joao** : « C'est être respecté et respectueux »

**Yonnel** : « C'est savoir rester jeune »

**Pascal** : « C'est le mec qui est droit »

**Bruno** : « c'est être responsable, posé, avoir un bon jugement et être fier de soi ; c'est être heureux »

## LE PETIT ERMITAGE… EN UN MOT

**Gilles** : « Un havre de paix »

**Raimond** : « La liberté »

**Victor** : « Stabilité et repos. On a le droit de voir votre différence, pour réussir à passer nos moments négatifs »

**Lionel** : « Un endroit pour se remettre debout »

**Patrick** : « l'avenir »

**Jean-Philippe** : « Une adaptation pour rebondir »

**Joao** : « Un tremplin »

**Yonnel** : « Un havre de paix »

**Pascal** : « Un chance »

**Bruno** : « C'est une sortie de secours »

**Raul** : « C'est un lieu pour se reposer et pour changer de vie »

## PRÉSENTATION DE L'EQUIPE

**Gilles**

### LES EDUCATEURS

*Isabelle* : la plus ancienne des éducateurs. Sportive, elle fait beaucoup de course à pied, de VTT, et de Taï Che Chuan.

*Hélène* : jeune et dynamique, elle est assistante sociale de formation. Elle aime plaisanter. Elle est éducatrice spécialisée au P.E.

*Dominique* : Physique de colosse pas méchant pour un sou. Il a travaillé durant de longues années avec le 115 ; éducateur au P.E.

*Dounia* : nouvelle arrivante, elle est vite rentrée dans la peau d'une éducatrice spécialisée.

### LES CADRES

*Maïté* : elle tient d'une main ferme les rennes du centre. Elle aime plaisanter avec son rire si particulier.

Elle a beaucoup de résidents à s'occuper (30 et bientôt 40 personnes) ; elle est chef de service au P.E.

*Olivier* : il est le directeur depuis des années. Il s'occupe de la maison relais de Béthanie. En plus du travail effectué au P.E. Bientôt il s'occupera aussi du clos de Martillac (futur maison relais). Bonne chance et bon courage à lui !

### LES AUTRES

*Carl* : d'origine réunionnaise, il respire la bonne humeur. Moniteur d'atelier, il s'occupe de plusieurs travaux.

Quatre veilleurs de nuit se relaient à tour de rôle : *Christian, Aurore, Fabienne,* et *Olivier Rivière*.

Les cuisiniers : *Jean-François* et *Nicolas*.

Une secrétaire : *Sophie* qui est là depuis de longue années.

*Géraldine* : elle est marrante cette fille. Elle aime plaisanter tout en soignant sérieusement les résidents qui ont de petits bobos. Elle est gentille avec tout le monde. Elle est infirmière au P.E.

Je vous présente aussi *Samuel* qui est en stage pendant trois mois. C'est lui qui anime ce numéro du journal la ''Grenouille''. C'est un black très sympa.